

[今天日期]

[病人姓名]

[街道地址]

[城市, 州, 邮政编码]

尊敬的[病人姓名],

我今天联系您是为了通知您一项关于**华人糖尿病健康项目**。华人糖尿病健康项目是由纽约大学医学院胡璐博士带领的团队主导，美国国立卫生研究院(NIH)资助。这项研究的目的是研究基于短信的糖尿病视频干预以及社区健康工作人员的支持是否可以帮助像您这样的患者实现更好的血糖控制。

我们的办公室很高兴让您了解一个可能对您有益的健康教育项目。

作为这个健康教育项目的一部分，由纽约大学医学院胡璐博士领导的研究团队将通过短信发送简短的糖尿病教育视频和一对一的跟踪支持和目标设定，为 Hb1Ac \geq 7.0%的合格患者提供如何管理糖尿病的重要信息。

符合条件的患者每两周将有机会收到来自训练有素的社区健康工作人员的电话访问，每周(共 24 周)将收到 1 个简短的视频，内容涉及饮食和营养、身体活动、压力管理、糖尿病及其并发症的管理。所有这些视频均为普通话或粤语，并专门为中国文化设计和定制。您将获得关于糖尿病的循证综合信息。

该活动由纽约大学医学院提供。您最多可以获得 150 美元以感谢您花的时间。参与此项目您无需支付任何费用，也不需要买保险。您参与本项目会被严格保密，您的姓名和健康信息不会与本项目以外的任何人共享。

如果您有兴趣了解更多关于这个健康教育活动的信息，或者想报名，请致电 347-380-2416（研究用手机）或 646-501-3438（办公室电话）联系胡璐博士团队（流利普通话，粤语和，英语），或在语音信箱留下您的姓名和电话号码，他们会给您回电并提供更多信息。如果您不想参与本研究或不想被联系到，请致电 347-380-2416 联系胡璐博士，以便将您的信息从我们的联系列表中删除。

此致，

[医生的名字]